

BUDDHISTISK UNIVERSITET

2010–2011

Studieprogram i Phendeling

Center for Tibetansk Buddhisme



LAM RIM og GOM RIM

Metode og visdom

5. semester, efteråret 2010

LAM RIM, DEN TRINWISE VEJ TIL OPLYSNING, 1 ved ani Tenzin

Lam Rim studiet tilbyder en trinvis, systematisk oversigt over hele den buddhistiske vejs filosofi fra hinayana til mahayana. På kurset vil vi beskæftige os med hvert enkelt trin og fordybe os i dets filosofi ved hjælp af guidede meditationer. Blandt centrale temaer kan nævnes relationen til den spirituelle lærer, det kostbare menneskeliv, buddhistisk etik, de seks riger og bodhicitta. Formålet med Lam Rim er at omsætte den buddhistiske filosofi til praksis og derved støtte os i vores spirituelle udvikling. Lam Rim er derfor velegnet for dem, der gerne vil meditere. Studiet tilrettelægges i tre blokke, der hver omfatter et antal temaer korresponderende med de tre niveauer af motivation på den spirituelle udviklingsvej: Ønsket om at opnå lykke; ønsket om at opnå befrielsen og ønsket om at opnå buddha-tilstanden for at gavne alle levende væsener.

Undervisningsmateriale: *The Essence of Refined Gold* af Den 3. Dalai Lama. Teksten udleveres til deltagerne i dansk oversættelse.

Mandage kl. 19-21: 6.9.; 20.9.; 4.10.; 18.10.; 1.11., 15.11.; 29.11. og 13.12. 2010. Info på bagsiden om Lam Rim 2!

Kursusgebyr: Medlemmer af Phendeling 525,-; andre 650,-

Tilmelding: Senest 15.8.2010 på info@phendeling.dk eller 4059 4508.

Ani Tenzin er med-initiivtager til Phendeling – Center for Tibetansk Buddhisme. Hun har praktiseret tibetansk buddhisme siden 1993 og modtog getsulma-ordination af H.H. Dalai Lama i 2004. Hun har gennemført det 7-årige studium i buddhistisk filosofi ved Tibetisches Zentrum, Hamburg.



6. semester, foråret 2011, I

GOM RIM, MEDITATIV VISDOM

ved Anne Burchardi

I dette 6. semester af Buddhistisk Universitet vil der være fokus på udvikling af indsigt og visdom gennem integration af teori og praksis. Vi vil gennemgå de forskellige filosofiske skoler indenfor den tibetanske buddhisme og få indsigt i deres vigtigste anskuelser. Denne indsigt vil vi bringe ind i vores meditation. Således integrerer vi vores teoretiske viden, opnået gennem studier og refleksion, med en oplevet indsigt opnået gennem meditation. Vi starter med meditation baseret på abhidharma materialer og går videre til Chittamatra/ Yogachara niveauet efterfulgt af Madhyamaka. Forståelse af de grundlæggende niveauer udgør forudsætning for en naturlig progression til de højere niveauer. Vi vil arbejde med vekselvirkningen mellem Shinne (Shamatha), også kaldet hvilende eller fordybende meditation, og Lhagtong (Vipashyana), også kaldet indsigts- eller analytisk meditation.

Datoer: Følgende mandage kl. 18.30-20.30

10. 1.; 17.1.; 24. 1.; 31.1.; 7. 2.; 14. 2.; 21.2.; 21.3.; 28. 3. og 4.4.

Kursusgebyr: Medlemmer af Phendeling 625,- andre 750,-

Tilmelding: Senest 15.12.2010 på info@phendeling.dk eller 4059 4508.



Anne Burchardi er forskningsbibliotekar på Det Kongelige Bibliotek, hvor hun varetager bibliotekets tibetanske samling, og hun er ekstern lektor på København Universitet, hvor hun underviser i tibetansk sprog, kultur og religion. Hun har beskæftiget sig med tibetansk buddhisme siden 1976 og har fungeret som tolk for tibetanske lærere siden 1981.

6. semester, foråret 2011, II

LAM RIM, DEN TRINVISE VEJ TIL OPLYSNING, 2

ved ani Tenzin

Kurset er forbeholdt deltagere i Lam Rim 1. Der arbejdes videre med forståelsen af samme tekst som i efteråret 2010.

Datoer: 11.4.; 18.4.; 2.5.; 16.5.; 30.5. og 6.6. 2011 kl. 19-21.

Kursusgebyr: Medlemmer af Phendeling 350,- andre 450,-

Tilmelding: Senest 10.03.2011 på info@phendeling.dk eller 4059 4508.



Kurserne i Lam Rim og Gom Rim belyser metode og visdom, som er to hovedaspekter af vejen til oplysningen. Metode forstås som engageret praksis og handling. Med visdom menes anskuelse og indsigt. For at nå buddha-tilstanden har vi brug for at udvikle såvel metode som visdom.

Kurserne er tilrettelagt i forlængelse af hinanden.



BUDDHISTISK UNIVERSITET

Phendeling – Center for Tibetansk Buddhisme

Nørregade 7 B, 2. th, 1165 Kbh.K.

TILMELDINGSBLANKET til Lam Rim 1 - indsendes til Phendeling

Deltagers navn og adresse:

Tlf. nr.:Email-adresse:.....

Jeg tilmelder mig hermed BUDDHISTISK UNIVERSITET i Phendeling Lam Rim 1 i vinterhalvåret 2010 som

direkttestuderende fjernstuderende (sæt kryds ved det ønskede).

Jeg indbetaler gebyret på Phendelings konto i Den Danske Bank senest d.15.08.2010 til reg. nr. 9570 kontonr. 60028133.

.....

Bindende underskrift

TILMELDINGSBLANKET til Lam Rim 2 - indsendes til Phendeling

Deltagers navn og adresse:

Tlf. nr.:Email-adresse:.....

Jeg tilmelder mig hermed BUDDHISTISK UNIVERSITET i Phendeling Lam Rim 2 i forårshalvåret 2011 som

direkttestuderende fjernstuderende (sæt kryds ved det ønskede).

Jeg indbetaler gebyret på Phendelings konto i Den Danske Bank senest d.10.03.2011 til reg. nr. 9570 kontonr. 60028133.

.....

Bindende underskrift

BUDDHISTISK UNIVERSITET

Phendeling – Center for Tibetansk Buddhisme

Nørregade 7 B, 2. th, 1165 Kbh.K.

TILMELDINGSBLANKET til Gom Rim - indsendes til Phendeling

Deltagers navn og adresse:

Tlf. nr.:Email-adresse:.....

Jeg tilmelder mig hermed BUDDHISTISK UNIVERSITET i Phendeling Gom Rim i foråret 2011 som

direkttestuderende fjernstuderende (sæt kryds ved det ønskede).

Jeg indbetaler gebyret på Phendelings konto i Den Danske Bank senest

d.15.12.2010 til reg. nr. 9570 kontonr. 60028133.

.....

Bindende underskrift

BUDDHISTISK UNIVERSITET

Phendeling – Center for Tibetansk Buddhisme

Nørregade 7 B, 2. th, 1165 Kbh.K.